

La réforme intime indispensable au développement d'une médiumnité juste



Introduction

Aujourd'hui, je voudrais vous faire part d'une réflexion, d'une compréhension qui a profondément changé ma vie : sans réforme intime il est difficile de vivre une médiumnité juste et actuelle. Comme nous l'apprenons depuis le début de cette classe de 1^{ère} année, les grandes démonstrations médiumniques dans la matière telles que les tables tournantes, ont été primordiales au début de la codification mais n'ont plus aucune utilité aujourd'hui. Il est plutôt temps de vraiment créer des ponts spirituels entre le monde des Esprits supérieurs et la Terre. Il devient même urgent de permettre aux Bons Esprits de pouvoir faire descendre le royaume de Dieu sur Terre, comme nous le rappelle le Notre Père, en créant les meilleures conditions. En tant que médium aujourd'hui nous avons surtout à devenir les outils les plus purs, les plus harmonieux pour leur permettre de travailler vraiment. Gardons en mémoire que nous sommes tous médiums et que l'être humain à apprendre comment prendre conscience de cette capacité.

Je voudrais également vous dire que c'est un long travail guidé qui m'a fait comprendre l'utilité de cette démarche.

Tout a commencé avec 5 règles de vie qui m'ont été transmises comme la colonne vertébrale de mon nouveau chemin. J'avais 34 ans. Il était temps pour moi de me reconstruire, de me construire différemment. Au fil du temps et des enseignements reçus (au cours des 26 dernières années !), j'ai compris et appris que ces règles de vie étaient indispensables non seulement à un bon accompagnement des êtres humains enfants mais également une feuille de route pour la réforme intime et la base d'une véritable collaboration entre notre Guide / nos Guides, les Bons Esprits et tout médium spirite.



LE MANA : « IL HABITE, ANIME,
EXHAUSSE, ENNOBLIT,
TRANSCENDE TOUTE CHOSE,
TOUT ÊTRE, TOUT ÉLÉMENT,
TOUTE MATIÈRE, ET DANS
TOUTES LES DIMENSIONS » -
HIRIATA MILLAUD

Dans les cultures océaniques, on parle d'ouverture de son Mana. Cela nous permet de mieux comprendre notre chemin de vie, notre place sur Terre et d'ouvrir la communication avec l'Univers, Dieu, les Esprits, notre Guide. Une ouverture de conscience en sorte où grâce à notre intuition et notre bon sens couplés nous pouvons a minima développer notre discernement.

PRÉSENTATION DES 5 RÈGLES



PROPRE SUR SOI



PROPRE AUTOUR
DE SOI



PROPRE DANS
SA TÊTE



PROPRE DANS
SA BOUCHE



PROPRE DANS
SON COEUR

Citation de Gandhi :

“Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde.”

Nous devons d'abord nous rappeler que nous sommes des êtres spirituels vivant une expérience humaine et non le contraire, que c'est d'abord dans la matière que nous avons choisi de progresser, qu'à ce titre c'est dans la discipline que nous arriverons à transcender cette matière qui va permettre notre progrès spirituel. Rien n'est à négliger.

Ces 5 règles sont devenues, au fil des années, 5 étapes car j'ai alors compris qu'elles devaient être maîtrisées dans cet ordre afin de créer une véritable colonne vertébrale, tout comme les premiers apprentissages au cours de l'enfance, que l'on retrouve autant chez Maria Montessori que dans la pédagogie de Pezzalozzi, qui a influencé Hippolyte Léon Denizard Rivail, que nous connaissons plus sous le nom d'Alan Kardec.

En effet, si la première étape n'est pas comprise, apprise, il sera difficile de comprendre et assimiler la 2^{ème}, et ainsi de suite. Considérons cela comme les développements cognitifs de la médiumnité.

5 étapes

1. Le respect de son corps
2. Le respect de son environnement
3. Discipliner ses pensées
4. Avoir une parole juste
5. Vivre l'Évangile

1 – Le respect de son corps



Le corps physique est prêté par Dieu pour l'évolution de l'Esprit, ce prêt est temporaire et correspond à une incarnation. En tant qu'habitation de l'âme, il est important de le préserver de l'immoralité et des excès. Le corps est fait à l'image de Dieu. En cela, nous nous devons de le chérir, de l'entretenir. Il nécessite et mérite respect et soin.

Exemples : le nourrir correctement en évitant les produits transformés, les protéines animales, l'alcool, le tabac, les drogues. L'entretenir par une bonne hygiène corporelle et des activités physiques. Ne pas se laisser aller au débordement excessif de la sexualité : se rappeler que cette dernière est avant tout source créatrice.

BENIS AUSSI

Dans toute inadaptation organique, ne condamne pas le corps.

L'ouvrier doit aimer tendrement la machine qui l'aide à vivre, en lubrifiant ses pièces et en harmonisant ses outils, s'il ne veut pas la reléguer à l'inutilité et à la sécheresse.

Bénis ton cœur, infatigable pendule, marquant tes peines et tes joies ;

Bénis ton cerveau, cabinet sensible de la pensée ;

Bénis tes yeux, compagnons dévoués dans l'accomplissement des engagements ;

Bénis ton estomac, serviteur qui te nourrit ;

Bénis tes mains, antennes au service ;

Bénis tes pieds, précieux appuis sur lesquels tu te tiens ;

Bénis tes facultés génétiques, forces de vie.

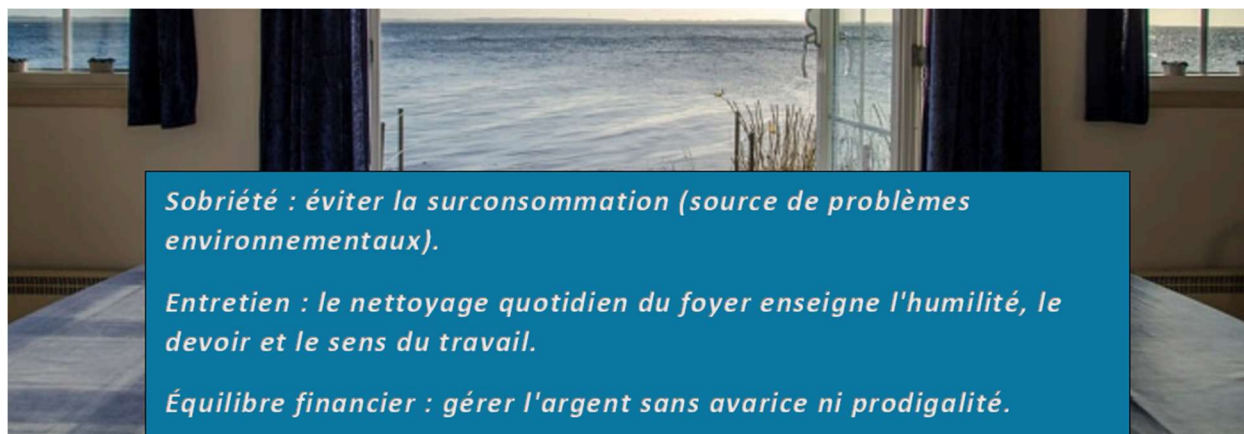
En présence de cellules malades, dis non à la tension et au désespoir.

Bénis-les aussi.

Livre COURAGE

Chico XAVIER / Emmanuel

2 – Le respect de son environnement

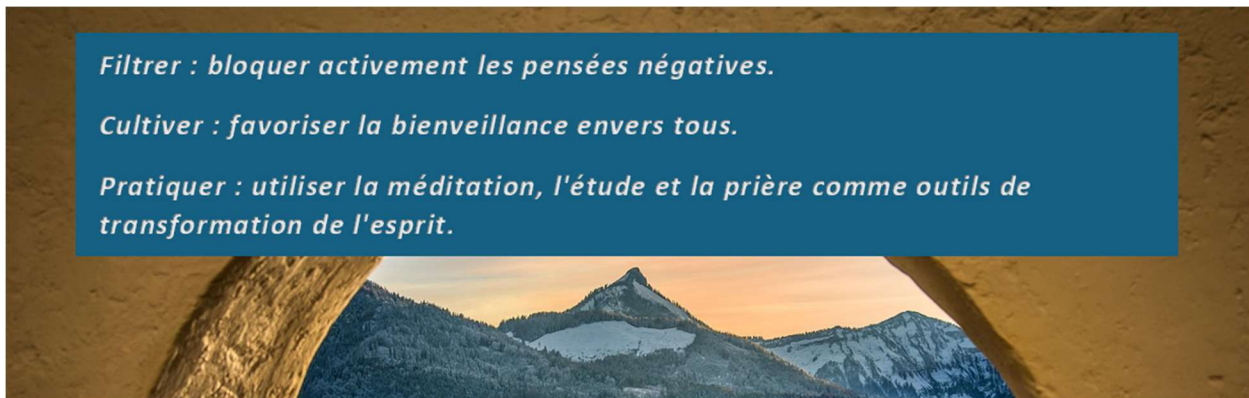


C'est par le détachement et le sens des responsabilités que nous pouvons respecter les biens matériels mis à notre disposition par Dieu pour chacune de nos incarnations. Nous devons également intégrer que la richesse est un moyen d'évolution prêté temporairement, et non comme une finalité. Les biens matériels doivent être utilisés avec modération et partagés équitablement, ils doivent être respectés et entretenus. Comme un locataire prend soin et respecte le logement qu'il loue. Il est important d'éloigner également l'envie et l'avarice de véritables freins au progrès moral (A ce sujet il est important de comprendre que la prodigalité n'est ni plus ni moins qu'une forme d'avarice : on préfère tout dépenser, dilapider plutôt que d'avoir à partager). Ainsi, les biens matériels ne sont pas la propriété absolue de l'homme, mais lui sont confiés pour son usage personnel et pour faire le bien. Il faut se détacher de la "recherche effrénée" du bien-être matériel.

Exemples : prendre soin par un nettoyage quotidien de son logement ce qui nous permet d'apprendre l'humilité, le sens du devoir, l'altruisme, le sens du travail et créer l'harmonie ; choisir la sobriété pour éviter une consommation excessive des biens matériels à l'origine des problèmes environnementaux, respecter l'argent mis à notre disposition sans tomber ni dans l'avarice ni la prodigalité.

Dieu nous a prêté un corps et un environnement matériel que nous devons apprendre à respecter. Ces deux premières étapes sont indispensables pour apprendre et ainsi comprendre l'humilité, la simplicité, le travail et la gratitude.

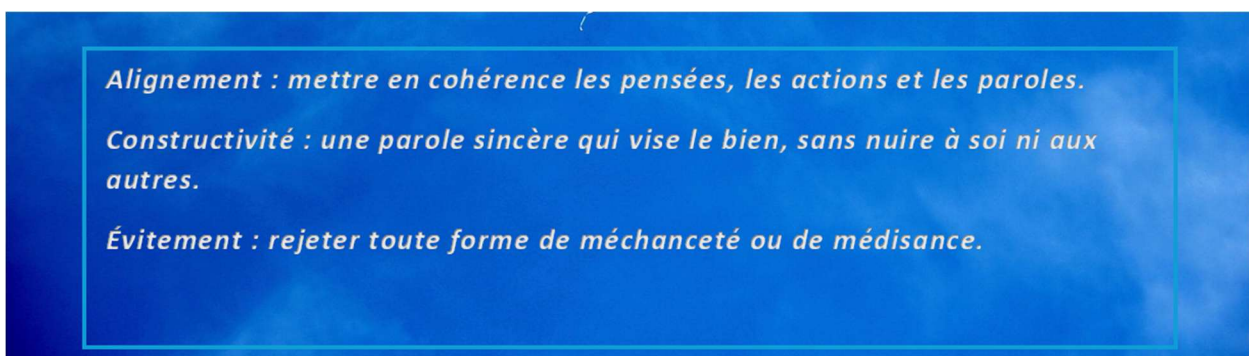
3 – Discipliner ses pensées



Discipliner sa pensée est un processus actif de maîtrise de soi, dont l'objectif est de faire grandir sa moralité et de s'aligner sur des vibrations supérieures. Cela implique de filtrer activement les pensées négatives, de cultiver la bienveillance et d'utiliser la méditation, l'étude et la prière pour transformer son esprit. Il vaut mieux faire une prière en boucle que de laisser des pensées négatives ou futiles emplir notre mental. Nous n'arriverons certes pas ici-bas à être aussi élevés que les Bons Esprits mais nous tendons au moins à nous rapprocher d'eux par nos vibrations. Nous attirons à nous ceux qui nous ressemblent.

N'oublions pas non plus que la pensée positive s'apprend et est un outil juste et utile.

4 – Avoir une parole juste



Avoir une parole juste implique de tenir un discours éthique, conforme aux enseignements spirites et à la morale du Christ : aimer son prochain, éviter l'orgueil et l'égoïsme, veiller à ce que la parole ne nuise ni à soi ni aux autres. Cette parole doit être sincère, constructive et viser le bien, en alignant pensées, actions et paroles pour éviter toute forme de méchanceté ou de médisance. La pratique de la communication non violente est un outil qui nous permet de travailler et d'avancer sur cette 4^{ème} étape.

5 – Vivre l’Evangile selon le spiritisme

Évolution : se concentrer sur la transformation morale et spirituelle, libre de dogmes.

Compréhension : chercher les lois universelles.

Connexion : quête de sens, de paix intérieure et de lien avec une puissance supérieure.

Cette 5^{ème} étape est l’ultime étape et nous demande de fournir des efforts constants et sans cesse travaillés dans les 4 précédentes.

Vivre l’Evangile selon le spiritisme c’est adopter la morale de Jésus-Christ, axée sur la charité, l’amour du prochain, la tolérance et la patience, le respect ; c’est l’interpréter à la lumière de la réincarnation et de la communication avec les Esprits.

La doctrine spirite propose ainsi une perspective qui réinterprète la chrétienté dans une quête de sens, de paix intérieure et de transformation intérieure, se concentrant sur la connexion avec une puissance supérieure.

Pratiquer la lecture de l’évangile en famille est un des actes les plus doux et en même temps des plus puissants qui nous permettra d’être bâtisseur d’abord au sein de notre famille et ensuite au sein de notre communauté.

Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde nous a dit Gandhi.

Nous découvrons au fil de nos lectures, dans les ouvrages de la Codification et dans les ouvrages psychographiés par Chico Xavier en particulier, que ces étapes sont indispensables pour créer les meilleures conditions de communication entre le médium et les Bons Esprits.

Lecture d'extraits du chapitre 3 - Développement de la médiumnité des Missionnaires de la lumière :

Mettre ici les extraits



Être médium ne signifie pas que l'âme soit douée de privilèges ou des mérites acquis. Bien souvent, on rencontre des personnes hautement dotées du don de médiumnité, mais dominées, subjuguées par des entités sombres ou délinquantes, avec lesquelles elles s'accordent parfaitement, servant à semer le scandale et la perturbation, au lieu de coopérer à la propagation du bien.

C'est pourquoi la médiumnité ne suffit pas à elle seule pour nous permettre d'accomplir les tâches qui nous incombent. Nous avons besoin de la doctrine spirite, du Christianisme Pur, afin de contrôler l'énergie médiumnique, de manière à la mobiliser en faveur de la sublimation spirituelle dans la foi religieuse, tout comme nous disciplinons l'électricité au profit du confort de la Civilisation.

CHAPITRE XV - FORCES DÉVOYÉES

En conclusion :

Nous acceptons certes la mission de médium mais il ne faut pas oublier que nous sommes de simples petites mains au service de plus grand que nous. Plus j'avance dans ma réforme intime (véritablement commencée il y a 10 ans seulement et je vous rappelle que j'ai reçu cet enseignement il y a 26 ans), plus je prends conscience que j'ai encore beaucoup de travail pour chacune des étapes et je les reprends régulièrement.

Enfant je ne cessais de me demander quel était le sens de la vie. Cette question me laissait éveillée et tourmentée des nuits entières. Aujourd'hui que je connais ces lois spirituelles, je comprends le sens de la vie que nous menons et je trouve cela à la fois fascinant et excitant. Est-ce que j'arrive à vivre ces étapes complètement ? Absolument pas. Plus je travaille plus je prends conscience que les étapes 1 à 4 ne sont comprises et vécues que de 50 à 60% seulement. Par exemple, je n'arrive pas encore à comprendre totalement que mon corps et les biens matériels que j'ai ont été mis gracieusement à ma disposition. Que l'étape 5 n'en est qu'à ses tout débuts. Sur le métier remettez 100 fois votre ouvrage.

J'ai également appris qu'il est important de faire avec les outils que nous avons développés dans la matière. Ces outils qui nous permettent d'exercer un métier pour subvenir ici-bas à nos besoins primaires seront alors, à la lumière du spiritisme, mis aux services des Bons Esprits. Tout doit être utilisé. Nous avons au sein de notre groupe deux personnes qui représentent merveilleusement bien ce fait : Sophie est traductrice de métier et met aux services de la Spiritualité cet outil en traduisant les livres spirites en français ; Bob est enseignant et met cette pratique aux services des Bons Esprits en nous enseignant les fondamentaux de la doctrine Spirite. Rien ne se perd, tout à son utilité et un sens profond. Apprenons déjà à nous mettre au service de plus grand que nous grâce à nos outils développés dans la matérialité.

Et pour finir, je voudrais vous rapporter un échange entre Emmanuel et Chico Xavier. Le premier répondit un jour au second, qui se demandait s'il était capable de remplir correctement sa mission de médium, qu'il y arriverait en appliquant et respectant 3 points importants. Chico lui demanda lesquels. Emmanuel lui répondit : le premier c'est la discipline, le second la discipline, le troisième la discipline.

Oléti(merci) pour l'écoute.