

La réforme intime indispensable au développement d'une médiumnité juste



Le concept de réforme intime

Nécessité de la réforme : La médiumnité juste et actuelle exige une transformation intérieure profonde.

Évolution de la médiumnité : Les démonstrations physiques du passé (comme les tables tournantes) n'ont plus d'utilité ; l'objectif est désormais de créer des ponts avec les Esprits supérieurs.

Le médium comme outil : L'humain doit devenir un outil harmonieux et discipliné pour permettre aux Bons Esprits d'agir sur Terre.

Les 5 étapes de la "colonne vertébrale" spirituelle

L'auteur présente cinq règles de vie qui doivent être maîtrisées dans l'ordre pour assurer un progrès spirituel solide:

1. Le respect de son corps

- Le corps est un prêt temporaire de Dieu pour l'évolution de l'Esprit.
- Il est essentiel de travailler sur les vices tels que l'alcool, le tabac, les drogues et la glotonnerie.
- L'hygiène, une alimentation saine (privilégiant le frais au détriment de l'industriel) et l'exercice physique sont indissociables de la santé spirituelle.
- La sexualité doit être comprise comme un acte d'amour et de respect, vécue avec éthique.
- Impact périspiritique : Les excès (sexuels, alimentaires ou alcooliques) créent des perturbations organiques et attirent des entités inférieures qui vampirisent le médium.

2. Le respect de son environnement

- Le foyer est le reflet de l'âme et de l'état intérieur de ses habitants.
- Le désordre et l'accumulation de biens matériels sont liés à des peurs (changement, manque) et à une confusion identitaire.
- Le nettoyage quotidien et la sobriété matérielle développent l'humilité et le sens du devoir.

3. Discipliner ses pensées

- Puisque la majorité de nos pensées ne nous appartiennent pas, il faut activement filtrer les influences négatives.
- Il est conseillé d'éviter les médias violents (TV, musiques agressives) qui empoisonnent l'esprit.
- La pratique de la pensée positive, de la méditation et de la lecture inspirante aide à émettre des fréquences élevées vers l'Univers.

4. Avoir une parole juste

- La parole est un acte de création qui ne doit laisser place ni au hasard ni au préjugé.
- Avant de parler, il faut se demander si le propos est important, s'il est juste et s'il ne cause pas de tort.
- L'utilisation d'outils comme la communication non violente permet de mieux se considérer et de respecter autrui.

5. Vivre l'Évangile selon le spiritisme

- Cette étape est l'aboutissement des quatre précédentes et demande un effort constant.
- Elle consiste à adopter la morale de Jésus (charité, amour, patience) interprétée à la lumière de la réincarnation.

— PRÉSENTATION DES 5 RÈGLES —



PROPRE SUR SOI



PROPRE AUTOUR
DE SOI



PROPRE DANS
SA TÊTE



PROPRE DANS
SA BOUCHE



PROPRE DANS
SON COEUR

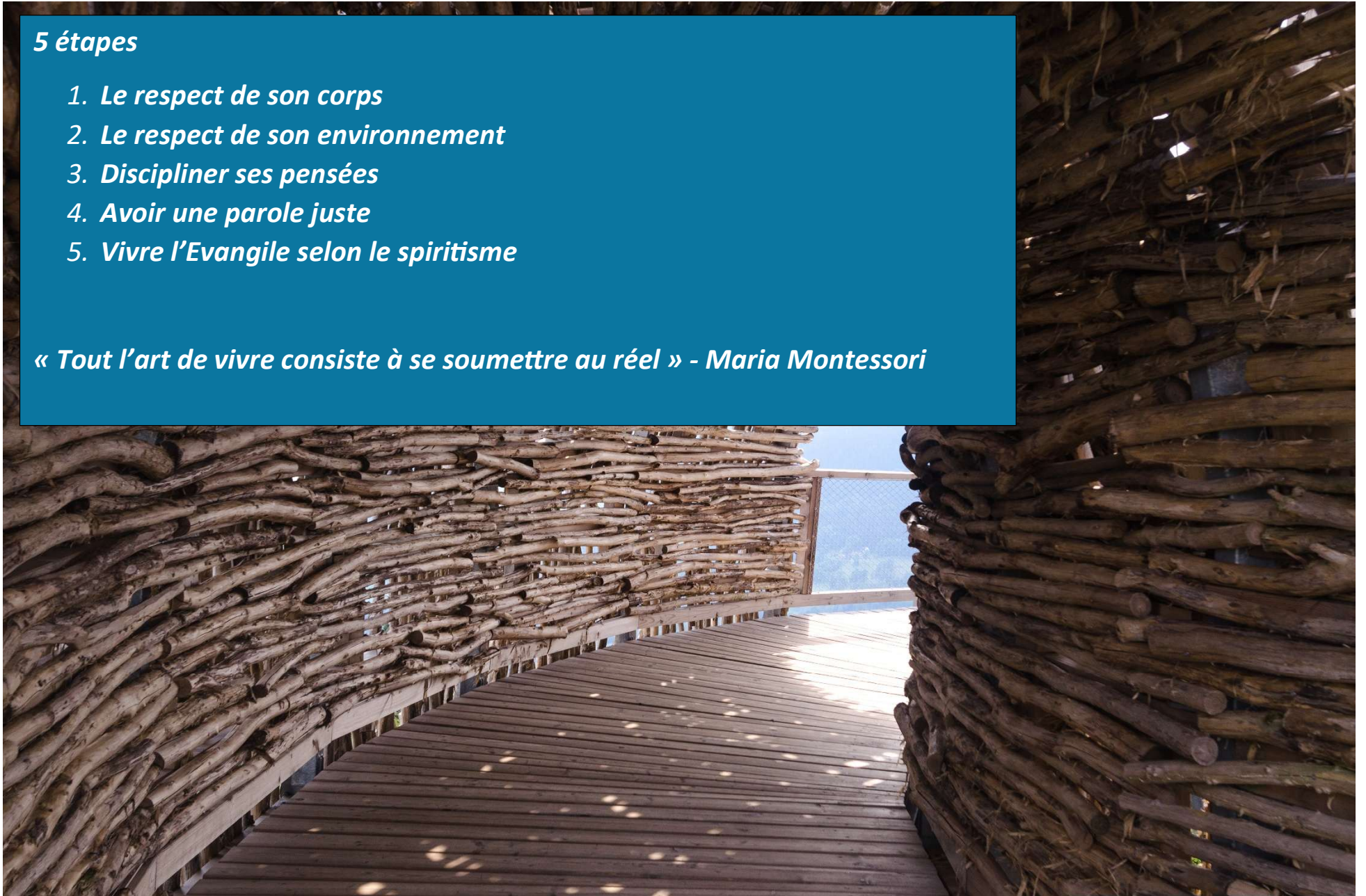
Citation de Gandhi :

“Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde.”

5 étapes

- 1. Le respect de son corps*
- 2. Le respect de son environnement*
- 3. Discipliner ses pensées*
- 4. Avoir une parole juste*
- 5. Vivre l'Évangile selon le spiritisme*

« Tout l'art de vivre consiste à se soumettre au réel » - Maria Montessori



*C'est par l'harmonie que
nous attirons les esprits
lumineux du monde
invisible, et ils deviennent
nos amis, ils ne nous
quittent plus.*

Omraam Mikhaël Aïvanho

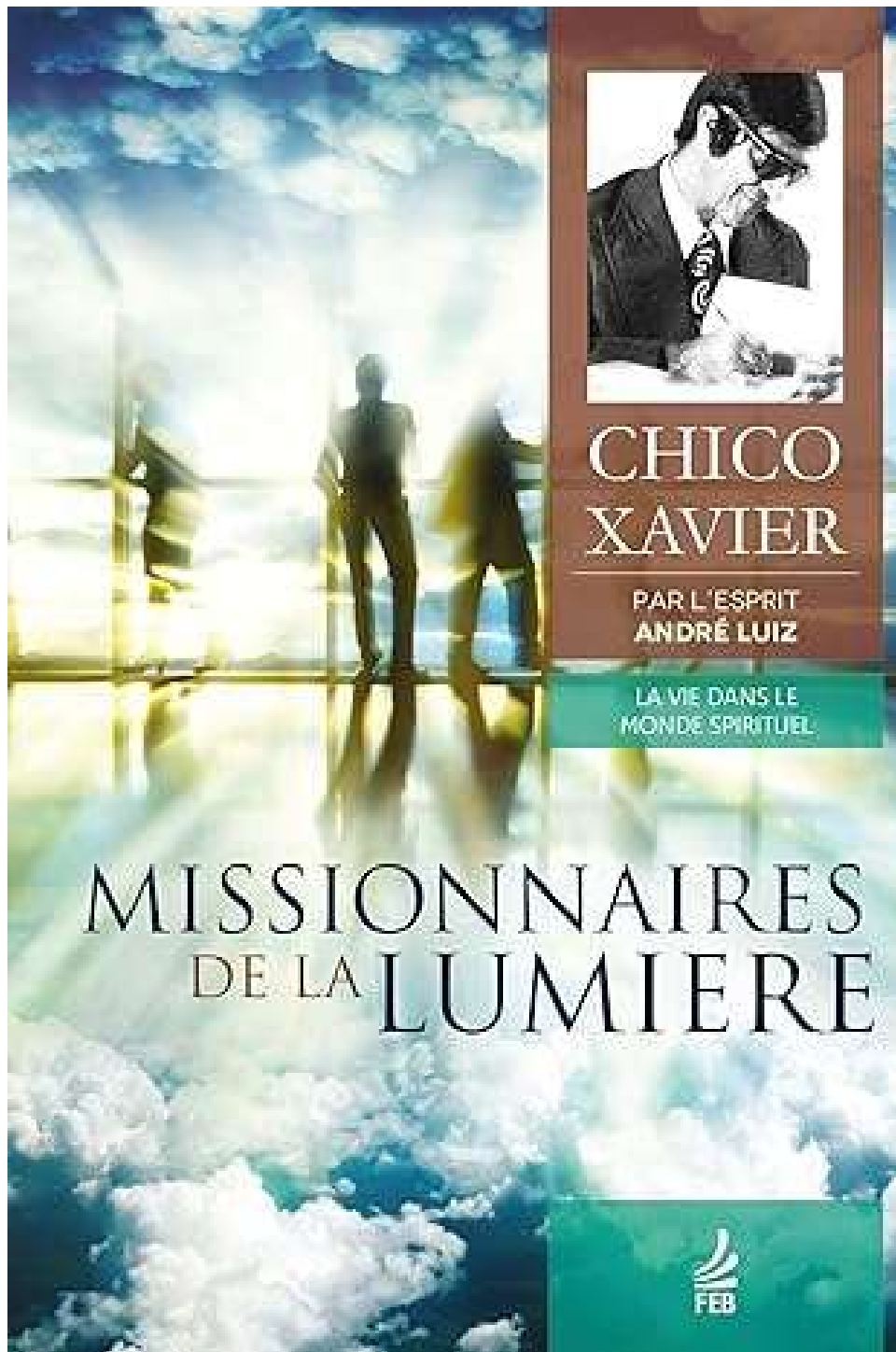




Nourrir sainement : privilégier le naturel, éviter les produits transformés et excitants (alcool, tabac, drogues).

Entretenir : hygiène corporelle rigoureuse et activité physique régulière.

Modérer : une sexualité vue comme source créatrice, sans débordements.



CHICO
XAVIER

PAR L'ESPRIT
ANDRÉ LUIZ

LA VIE DANS LE
MONDE SPIRITUEL

MISSIONNAIRES
DE LA LUMIERE





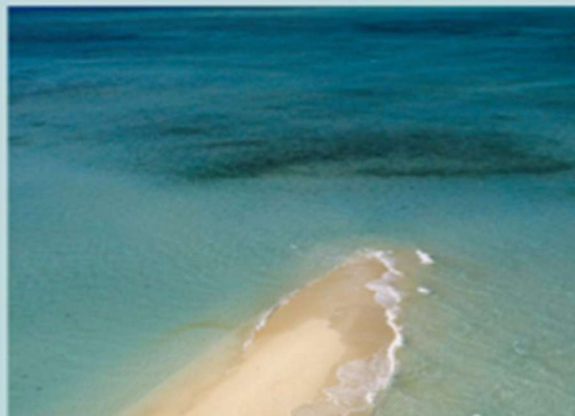
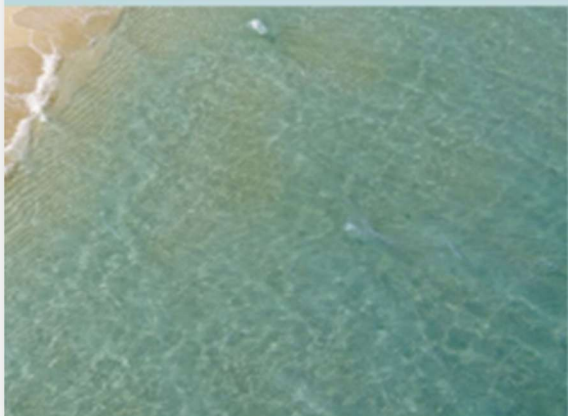
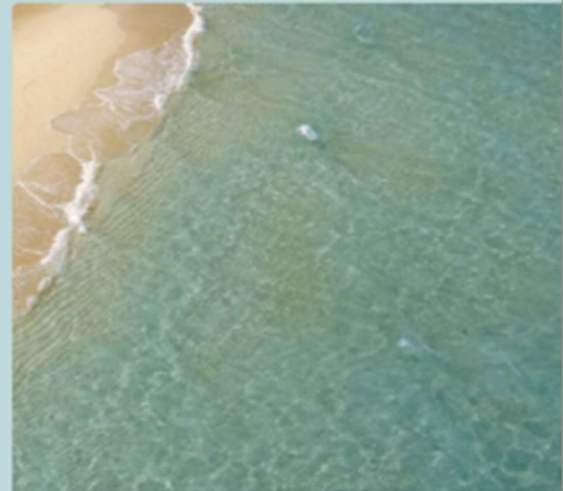
Sobriété : éviter la surconsommation (source de problèmes environnementaux).

Entretien : le nettoyage quotidien du foyer enseigne l'humilité, le devoir et le sens du travail.

Équilibre financier : gérer l'argent sans avarice ni prodigalité. Partager.



**LA CONNAISSANCE
EST JUSTE UNE
RÉVÉLATION DE
DEMAIN EN VOUS.**



Filterer : bloquer activement les pensées négatives.

Cultiver : favoriser la bienveillance envers tous.

Pratiquer : utiliser la méditation, l'étude et la prière comme outils de transformation de l'esprit.



« Si quelqu'un nous suivait pas à pas et nous murmurait sans cesse nos propres pensées, nous en aurions rapidement assez. Et s'il continuait, nous serions consternés par ses constantes critiques et craintes, puis en colère parce qu'il ne voudrait jamais la boucler. Pour finir, nous pourrions simplement conclure qu'il s'agit d'un fou. Et pourtant c'est ce que nous nous faisons à nous-même ! » Jack Kornfield





Alignement : mettre en cohérence les pensées, les actions et les paroles.

Constructivité : une parole sincère qui vise le bien, sans nuire à soi ni aux autres.

Évitement : rejeter toute forme de méchanceté ou de médisance.



*La gentillesse
est la noblesse
de l'intelligence.*

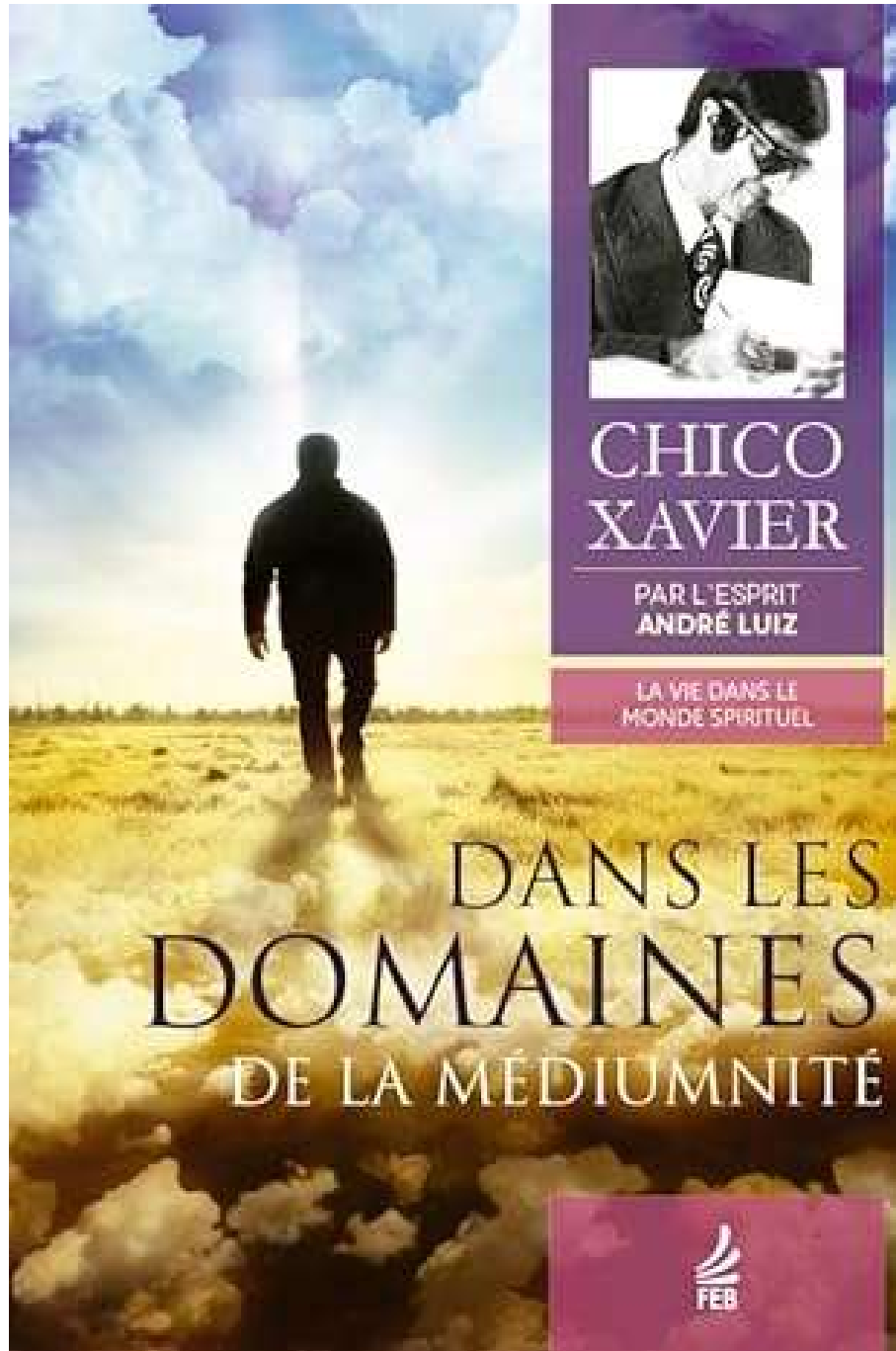
Jacques Weber

A vibrant blue sky filled with fluffy white clouds. Sunbeams radiate from the upper right, creating a bright, ethereal atmosphere. The overall scene is peaceful and uplifting.

Évolution : se concentrer sur la transformation morale et spirituelle, libre de dogmes.

Compréhension : chercher les lois universelles.

Connexion : quête de sens, de paix intérieure et de lien avec une puissance supérieure.



CHICO
XAVIER

PAR L'ESPRIT
ANDRÉ LUIZ

LA VIE DANS LE
MONDE SPIRITUEL

DANS LES
DOMAINES
DE LA MÉDIURNITÉ



Conclusion et clés de réussite

- **Discipline** : C'est le maître-mot pour réussir sa mission de médium, comme l'a rappelé l'Esprit Emmanuel à Chico Xavier.
- **Utilisation des compétences terrestres** : Nos métiers et outils développés dans la matière (traduction, enseignement, etc.) doivent être mis au service de la Spiritualité.
- **Humilité** : Le médium n'est qu'une "petite main" au service de plus grand que lui.