

La réforme intime indispensable au développement d'une médiumnité juste



Introduction

Sans réforme intime il est difficile de vivre une médiumnité juste et actuelle. Il est important de comprendre que les grandes démonstrations médiumniques dans la matière telles que les tables tournantes par exemple, ont été primordiales au début du développement de la codification spirite mais n'ont plus aucune utilité aujourd'hui. Il est plutôt temps de vraiment créer des ponts spirituels entre le monde des Esprits supérieurs et la Terre. Il devient même urgent de permettre aux Bons Esprits de pouvoir faire descendre le royaume de Dieu sur Terre, comme nous le rappelle le Notre Père, en créant les meilleures conditions possibles. En tant que médium, aujourd'hui, nous avons surtout à devenir les outils les plus sûrs, les plus harmonieux pour leur permettre de travailler vraiment. Et gardons en mémoire que nous sommes tous médiums et que l'être humain à apprendre comment prendre conscience de cette capacité.

"Beaucoup de gens éprouvent un besoin de spiritualité, mais ils pensent qu'ils doivent d'abord arranger leurs affaires matérielles, car une fois ces affaires réglées, ils seront plus libres pour la vie spirituelle. C'est une erreur, car arranger la vie matérielle est une entreprise sans fin : à peine a-t-on fini de régler une situation que de nouveaux problèmes surgissent, de nouvelles complications. Ce n'est pas en nous concentrant exclusivement sur les problèmes matériels que nous les réglons mieux, mais plutôt en perfectionnant nos aptitudes à les régler, c'est-à-dire en nous renforçant dans la lumière, l'amour, la foi, l'espérance, la générosité, le désintéressement, et ces vertus, nous les acquérons par la pratique de la vie spirituelle. Je ne dis pas qu'il faut délaisser le côté extérieur ; tous ceux qui le négligent pour se consacrer uniquement à la prière et à la méditation finissent par se trouver placés dans des conditions épouvantables : la saleté, la misère, la maladie... L'idéal, c'est de savoir concilier les deux : le matériel et le spirituel, d'avoir les pieds sur la terre et la tête dans le Ciel." Omraam Mikhaël Aïvanhov.

PRÉSENTATION DES 5 RÈGLES



PROPRE SUR SOI



PROPRE AUTOUR
DE SOI



PROPRE DANS
SA TÊTE



PROPRE DANS
SA BOUCHE



PROPRE DANS
SON COEUR

Citation de Gandhi :

“Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde.”

Nous devons d'abord nous rappeler que nous sommes des êtres spirituels vivant une expérience humaine et non le contraire, que c'est d'abord dans la matière que nous avons choisi de progresser, qu'à ce titre c'est dans la discipline que nous arriverons à transcender cette matière qui va permettre notre progrès spirituel. Rien n'est à négliger.

Nous allons vous présenter ici 5 étapes de vie à maîtriser dans l'ordre qui nous ont été transmises par la Spiritualité afin de créer une véritable colonne vertébrale, tout comme les premiers apprentissages au cours de l'enfance, que l'on retrouve autant chez Maria Montessori que dans la pédagogie de Pezzalozi.

Les lois naturelles nous rappellent que le progrès se fait en 3 étapes :

1. Physique
2. Intellectuel
3. Moral

Dans cette présentation, la première étape (progrès physique) a été scindée en 2 étapes (respect de son corps et de son environnement), la deuxième étape (progrès intellectuel) a également été scindée en 2 étapes (discipliner ses pensées, avoir une parole juste). Quant à la dernière, nous verrons que la maîtrise des 4 premières étapes présentées ici amène à pouvoir la travailler dans les plus jolies conditions.

5 étapes

1. **Le respect de son corps** : le corps physique est prêté par Dieu pour l'évolution de l'Esprit, ce prêt est temporaire et correspond à une incarnation. Le corps est fait à l'image de Dieu.
2. **Le respect de son environnement** : les biens matériels ne sont pas la propriété absolue de l'homme, mais lui sont confiés pour son usage personnel et pour faire le bien. Il faut se détacher de la "recherche effrénée" du bien-être matériel.
3. **Discipliner ses pensées** : un processus actif de maîtrise de soi, dont l'objectif est de faire grandir sa moralité et de s'aligner sur des vibrations supérieures. Cela implique de filtrer activement les pensées négatives, de cultiver la bienveillance et d'utiliser la méditation, l'étude et la prière pour transformer son esprit.
4. **Avoir une parole juste** implique de tenir un discours éthique, conforme aux enseignements spirites et à la morale du Christ : aimer son prochain, éviter l'orgueil et l'égoïsme, veiller à ce que la parole ne nuise ni à soi ni aux autres.
5. **Vivre l'Evangile selon le spiritisme** c'est adopter la morale de Jésus-Christ, axée sur la charité, l'amour du prochain, la tolérance et la patience, le respect ; c'est l'interpréter à la lumière de la réincarnation et de la communication avec les Esprits. La doctrine spirite propose ainsi une perspective qui réinterprète la chrétienté dans une quête de sens, de paix intérieure et de transformation intérieure, se concentrant sur la connexion avec une puissance supérieure.

Nous allons voir ensemble comment amener, travailler cela dans la matière car, comme nous l'a rappelé Maria Montessori, « **Tout l'art de vivre consiste à se soumettre au réel** ».

1 – Le respect de son corps



Nourrir sainement : privilégier le naturel, éviter les produits transformés et excitants (alcool, tabac, drogues).

Entretenir : hygiène corporelle rigoureuse et activité physique régulière.

Modérer : une sexualité vue comme source créatrice, sans débordements.

L'alcool, le tabac, les drogues, la glotonnerie, la sexualité débridée sont des vices que nous pouvons travailler aisément dans cette première étape. Ces vices à travailler font partie intégrante de la réforme intime.

Il est important de prendre soin de son corps. Il est notre véhicule ici-bas et nous souhaitons tous aller le plus loin possible. (La crise Covid a pu en grande partie être gérée par la mise en place des gestes d'hygiène. Des millions de personnes ont pris conscience que grâce à de simples gestes de nombreuses maladies pouvaient être évitées. Comment ne pas voir dans cette directive gouvernementale un geste de solidarité incroyable au niveau mondial.)

La mal-a-die va souvent au-delà de ce que nous pensons. En (ré)apprenant les gestes d'hygiène, nous (ré)apprenons à comprendre les fonctions de notre corps mais aussi le langage de notre corps. En prenant soin de lui, nous prenons soin de nous. Ainsi Platon disait : "Les maux du corps sont les mots de l'âme. Ainsi on ne doit pas guérir le corps sans chercher à guérir l'âme." Nous l'avons appris cette année en étudiant le périspit.

Nos gestes d'hygiène nous invitent à vivre en pleine conscience en sachant pourquoi nous les pratiquons, en apprenant à prendre soin de soi et des autres, en vivant le moment présent.

Prendre soin de son corps c'est aussi le nourrir convenablement, l'entretenir par des exercices sportifs.

Prendre soin de son corps cela passe aussi par comment nous le nourrissons. Une alimentation saine est indissociable de l'hygiène. La bénédiction du repas est une douce prière nous permettant de développer notre gratitude pour Dieu qui pourvoit à nos besoins, pour nos frères et sœurs qui nous ont permis de faire ce repas en produisant les aliments, les outils qui ont permis l'élaboration de nos repas, etc... On découvre également le pouvoir des aliments : manger de la viande c'est manger un animal qui a parfois été tué dans des souffrances atroces. Le médium est souvent sensible et sans le savoir à ces ressentis.

Vous avez l'habitude de manger en pensant à tout autre chose qu'à la nourriture, c'est pourquoi vous n'arrivez pas encore à capter toutes les énergies qu'elle contient. Vous êtes distrait, dispersé, vous avalez machinalement, et même si votre organisme se sent soutenu, renforcé, en fait il n'a reçu que les éléments les plus grossiers et les plus matériels.

Vous n'avez aucune idée de toutes les énergies dont vous pourriez bénéficier si vous saviez vraiment manger dans le silence, en vous concentrant sur la nourriture pour en retirer les particules éthériques. Essayez désormais, pendant les repas : ne pensez à rien d'autre ; au moins pour une demi-heure, laissez tout de côté, et concentrez votre attention sur la nourriture, pour en retirer les énergies subtiles qui contribueront à alimenter votre vie psychique - Omraam Mikhaël Aïvanhov

Privilégier les aliments frais est primordiale. Les produits industriels et boissons industrielles sont à proscrire autant se faire que peu. Faire ce choix c'est aussi contribuer à la protection de l'environnement.

Les exercices physiques contribuent non seulement à nous maintenir en bonne santé mais sont aussi source de production d'énergie vitale.

Maîtriser et comprendre la sexualité est également un point de la réforme intime. Comprendre que la sexualité est un acte d'amour, de créativité en donnant naissance à d'autres êtres humains, comprendre que notre corps se respecte et doit être respecté. Poser des gestes et des regards simples et sains au travers d'une éthique de vie, d'harmonie, d'élégance.

Apprenons à être reconnaissant également pour cette enveloppe qui nous a été prêtée. Travaillons ainsi la gratitude.

BENIS AUSSI

Dans toute inadaptation organique, ne condamne pas le corps.

L'ouvrier doit aimer tendrement la machine qui l'aide à vivre, en lubrifiant ses pièces et en harmonisant ses outils, s'il ne veut pas la reléguer à l'inutilité et à la sécheresse.

Bénis ton cœur, infatigable pendule, marquant tes peines et tes joies ;

Bénis ton cerveau, cabinet sensible de la pensée ;

Bénis tes yeux, compagnons dévoués dans l'accomplissement des engagements ;

Bénis ton estomac, serviteur qui te nourrit ;

Bénis tes mains, antennes au service ;

Bénis tes pieds, précieux appuis sur lesquels tu te tiens ;

Bénis tes facultés génétiques, forces de vie.

En présence de cellules malades, dis non à la tension et au désespoir.

Bénis-les aussi.

Livre COURAGE

Chico XAVIER / Emmanuel

Nous n'avons pas souvent conscience en tant que médium combien cette première étape est primordiale. Pour appuyer mon propos, je vais vous lire des extraits du chapitre 3 de l'ouvrage Missionnaires de la lumière - Développement de la médiumnité. Il s'agit de 3 cas/sujets de médiums observés par des Esprits :

Regardez du côté de l'appareil génital (...) Les glandes génitriques émettaient une bien faible lumière qui paraissait étouffée par des alluvions de corpuscules noirs qui se caractérisaient par une surprenante mobilité. Ils commençaient à se mouvoir sous la vessie et vibraient le long du cordon spermatique, formant des colonies compactes dans les vésicules séminales, la prostate, la muqueuse urétrale, envahissaient les canaux séminifères et luttait avec les cellules sexuelles, les annihilant. (...) Ce sont des bacilles psychiques de la torture sexuelle, produits par la soif fébrile des plaisirs inférieurs. (...) Elles ont toujours été cultivées par ce compagnon, pas seulement par l'incontinence dans le domaine des émotions elles-mêmes, à travers des expériences sexuelles variées, mais également par le contact avec des entités grossières qui se rapprochent de sa façon d'être, entités qui le visitent fréquemment, à la manière d'imperceptibles vampires. Le pauvre ne peut encore comprendre que le corps physique est à peine l'ombre légère du corps périspiritique, il ne s'est pas encore convaincu que la prudence, en matière de sexualité, est équilibre de la vie et, recevant nos avertissements sur la tempérance, il croit entendre de lointaines leçons d'aspect dogmatique, exclusives dans l'examen de la foi religieuse.

Observez cet ami (...), ne sentez-vous pas une odeur caractéristique ? Effectivement, autour de ce visage pâle, on pouvait apercevoir une atmosphère peu agréable. Le corps ressemblait à un tonneau de forme capricieuse, de l'intérieur duquel s'échappaient certaines vapeurs très légères, mais incessantes. La difficulté qu'il éprouvait à soutenir sa pensée avec un calme relatif était perceptible. Il n'y avait aucun doute. Il devait boire de l'alcool régulièrement. (...) De petites figures horripilantes se postaient, voraces, le long de la veine porte, luttant désespérément avec les éléments sanguins plus récents. Toute la structure de l'organe se trouvait altérée. (...) mineures. Ce compagnon reste complètement perturbé au niveau de ses centres d'équilibre vital. Tout le système endocrinien a été atteint par l'action toxique.

(...) Notre sœur (...) est candidate au développement de la médiumnité par incorporation. Une très faible lumière émanait de son organisation mentale et, dès le premier instant, je remarquai des déformations physiques. Son estomac se dilatait horriblement et ses intestins paraissaient souffrir d'étranges altérations. Le foie, considérablement grossi, affichait une indéfinissable agitation. Depuis le duodénum jusqu'au sigmoïde, d'importantes anomalies étaient visibles. (...) Nous avons ici une pauvre amie s'abandonnant aux excès de l'alimentation. Toutes ses glandes et ses centres nerveux travaillent pour s'occuper des exigences de son système digestif. Négligente d'elle-même, elle est tombée dans la gloutonnerie grossière, se retrouvant prisonnière d'êtres de basse condition.

(...) Face à ces circonstances, vous pouvez évaluer l'étendue des nécessités éducatives dans la sphère charnelle.



2 – Le respect de son environnement



Sobriété : éviter la surconsommation (source de problèmes environnementaux).

Entretien : le nettoyage quotidien du foyer enseigne l'humilité, le devoir et le sens du travail.

Équilibre financier : gérer l'argent sans avarice ni prodigalité.

L'aspect de notre maison est définitivement le reflet de notre âme et de la façon dont nous traitons notre corps. La plus simple des demeures peut être accueillante rien que du fait d'être propre. Elle est également signe que nous maîtrisons notre quotidien.

On dit souvent d'un lieu qu'il a une âme. Pour le psychanalyste Alberto Eiguer, notre intérieur parle. Et en dit long sur ce que nous sommes. L'intérieur d'une maison révèle ce que ses habitants ont dans la tête, dans quelles énergies spirituelles ils sont.

Prendre soin par un nettoyage quotidien de notre logement nous permet d'apprendre l'humilité, le sens du devoir, l'altruisme, le sens du travail et créer l'harmonie ; choisir la sobriété pour éviter une consommation excessive des biens matériels à l'origine des problèmes environnementaux, respecter l'argent mis à notre disposition sans tomber ni dans l'avarice ni la prodigalité.

Gardons en mémoire que l'accumulation de choses à la maison et le désordre sont liés à différents types de peurs. Peur du changement, peur d'être oublié ou d'oublier, peur du manque, ils symbolisent également la confusion, le manque d'approche, le chaos, l'instabilité, l'incertitude quant aux objectifs, sur votre identité ou ce que vous attendez de la vie.

Chaque activité à laquelle vous vous livrez révèle votre éducation, votre caractère, votre intelligence, votre sens esthétique. Vous dites : « Oh, mais moi j'ai seulement à balayer et laver le sol ! » Mais croyez-vous que ce soit si simple que ça ? Là aussi il y a à réfléchir et à se montrer vigilant.

Simplement d'après la façon dont vous vous y prenez pour commencer ce travail que vous prétendez si facile, vous révélez votre intelligence.

Même pour balayer, il y a tout un ordre à suivre, et certaines précautions à prendre pour ne pas soulever des quantités de poussière.

Vous direz que vous utilisez un aspirateur. C'est très bien, mais là aussi il faut être vigilant pour ne pas passer plusieurs fois au même endroit et en négliger d'autres, ne pas heurter tous les meubles, ne pas emporter une chaise avec le fil, etc. Aucun travail ne peut se faire sans attention, sans réflexion. Quel que soit ce travail, physique ou mental, il faut voir tout d'abord comment l'organiser, dans quel ordre l'exécuter.

C'est ce que l'on appelle avoir une bonne méthode de travail. Alors observez-vous, et quelle que soit la tâche que vous entreprenez, réfléchissez à la manière dont vous allez la préparer et l'exécuter.

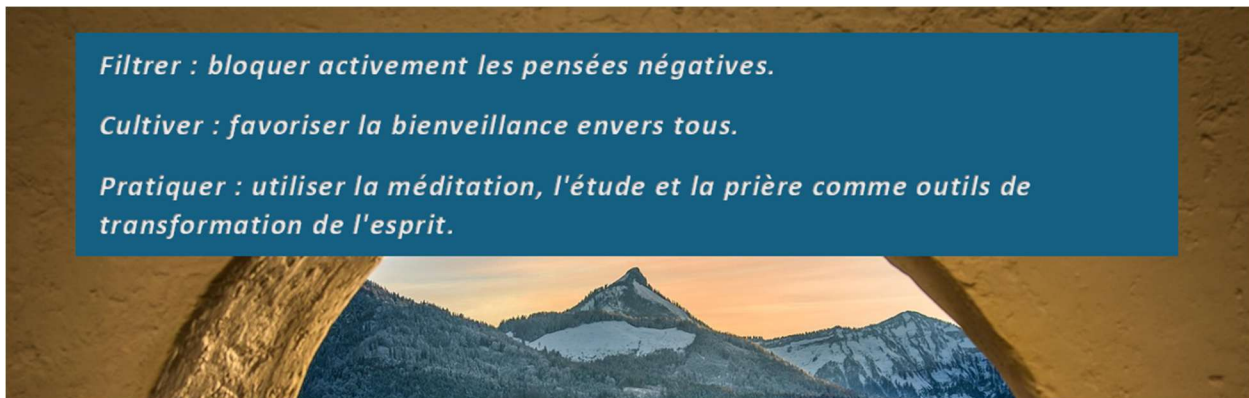
Omraam Mikhaël Aïvanhov

Dieu nous a prêté un corps et un environnement matériel que nous devons apprendre à respecter. Ces deux premières étapes sont indispensables pour apprendre et ainsi comprendre l'humilité, la simplicité, le travail et la gratitude.

En prenant le temps de nous occuper de nous, de nos proches, de nous occuper de nos lieux de vie, nous réapprenons à nous concentrer sur l'instant présent, ce qui a normalement pu nous permettre de clarifier nos pensées. En effet, en étant concentré sur nos gestes, nous faisons le vide dans nos esprits, nous nous mettons en communion avec Notre Guide.

Nous passons ainsi aisément à la 3^{ème} étape de notre réforme intime.

3 – Discipliner ses pensées



Nous devons accepter que 80% de nos pensées ne sont pas nos pensées. Et cela est encore plus vrai et vérifiable lorsque nous sommes médiums. Alors organisons-nous pour être influencés par de douces pensées et par les Bons Esprits.

Il existe de multiples petits exercices qui peuvent nous permettre de ne plus être noyé sous des pensées négatives : une phrase pleine de bon sens ou un joli mot répété tel un mantra, la méditation, la respiration, la prière, la pratique de la pensée positive, ... Faisons attention à ce que nous pensons mais aussi à ce que nous regardons, écoutons, lisons.

La TV regorge de films de guerre, enquêtes policières macabres, séries télé pour adolescents faisant l'éloge de la paresse, de la cupidité et de la médisance, reportages tous plus déprimants les uns que les autres. Comment voulons-nous nous sentir bien, joyeux et en sécurité avec avoir visionné un viol, par exemple, presque en direct sur un écran de télé...

La musique adoucit les mœurs oui mais la bonne musique. Observons ces adolescents révoltés qui écoutent du hard rock : ils dansent et chantent dessus en hurlant leur colère ! Les paroles de certaines chansons peuvent être de véritables poisons.

Nous ne prenons pas assez soin de notre esprit. Sans lui nous ne serions pas là, sans lui notre part d'humanité n'existerait pas. Il faut abreuver notre esprit de textes qui nous donnent l'occasion de réfléchir, d'avancer spirituellement. La connaissance rend meilleur et beaucoup plus tolérant.

Chaque pensée émet une fréquence vers l'Univers et cette fréquence revient à l'origine, vers soi. Si nous avons des pensées négatives, de découragement, de tristesse, de colère, de peur, tout cela nous revient. C'est pourquoi il est si important que nous prenions soin de la qualité de nos pensées et que nous apprenions à cultiver des pensées plus positives. La pensée juste éloigne de nous les jugements. La pensée crée la parole.

Une simple routine peut avoir des effets bénéfiques sur soi, sur son mental.

Le plus difficile pour beaucoup d'entre nous est de maîtriser ses pensées, quand nous ne pensons pas, à tort, que nous ne pouvons pas exister sans elles.

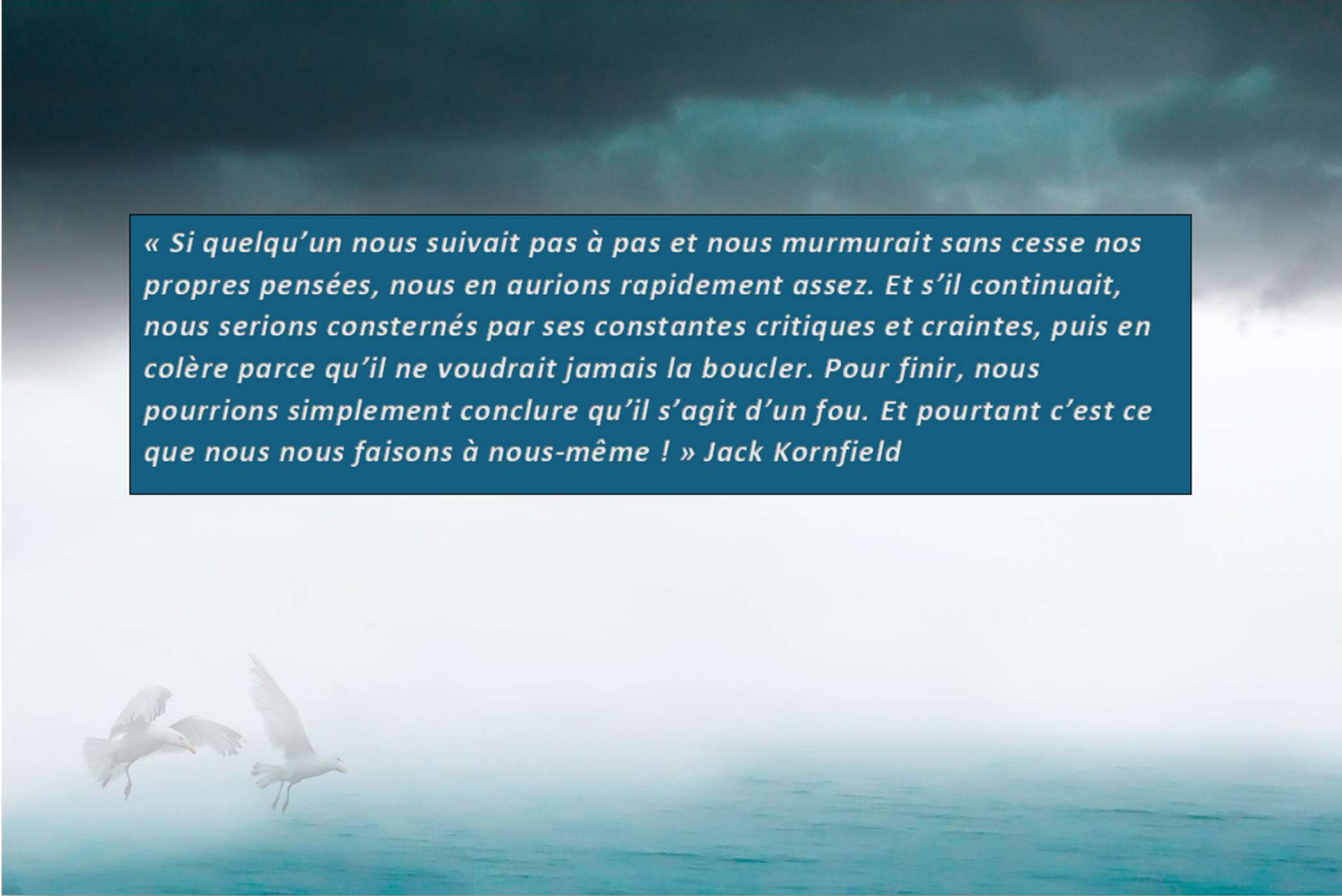
Il n'y a pas de guerre qui n'ait pas commencé par une pensée de haine, qui ensuite s'est répandue dans d'autres esprits, ce n'est donc pas un luxe (...) que de se libérer de ces poisons mentaux qui sont la cause ultime de toute cette souffrance.

Matthieu Ricard

Pourtant, tout comme se concentrer sur notre hygiène corporelle, sur notre intérieur, il nous est donné de pouvoir prendre du temps pour notre mental :

- Le matin : commencer sa journée avec la lecture d'un livre inspirant (il y a d'autres moments dans la journée pour des lectures récréatives) ;
- Le midi : s'abonner à des pages, sites, applications de pensées positives et lire pendant sa pause déjeuner ;
- Le soir : faire une liste mentale des 3 choses que nous avons le plus aimé vivre dans notre journée et remercier la vie.

3 moments rien qu'à vous, pour prendre soin de votre mental. Prendre soin de vous.



« Si quelqu'un nous suivait pas à pas et nous murmurait sans cesse nos propres pensées, nous en aurions rapidement assez. Et s'il continuait, nous serions consternés par ses constantes critiques et craintes, puis en colère parce qu'il ne voudrait jamais la boucler. Pour finir, nous pourrions simplement conclure qu'il s'agit d'un fou. Et pourtant c'est ce que nous nous faisons à nous-même ! » Jack Kornfield

4 – Avoir une parole juste

Alignement : mettre en cohérence les pensées, les actions et les paroles.

Constructivité : une parole sincère qui vise le bien, sans nuire à soi ni aux autres.

Évitement : rejeter toute forme de méchanceté ou de médisance.

Dans la société Kanak, l'espace et le moment de la parole sont aussi importants que la parole elle-même. Il est important de noter que pour certains rituels socioculturels, la parole obéit à un cheminement qui ne laisse rien au hasard car sans le respect de ce protocole très codifié, la parole perd de sa valeur et de son objet. Ainsi on pourrait dire que les 3 étapes précédentes sont le rituel qui nous amènent à la 4^{ème}.

Les paroles ne s'envolent pas. Elles sont notre moyen de communication. Elles sont création. Nous devons absolument faire attention aux mots que nous employons, à la façon dont nous nous exprimons. Le vieil adage « Tourner 7 fois sa langue dans sa bouche avant de parler » prend ici tout son sens.

Prenons le temps avant de parler de nous poser ces 3 questions :

- 1) est-ce que ce que je dis est important ?
- 2) est-ce que ce que je dis cause du tort à quelqu'un ?
- 3) est-ce que ce que je dis est juste ?

Rappelons-nous le premier des Accords Toltèques « Que votre parole soit impeccable » pour ceux qui ont lu le célèbre ouvrage de Miguel Ruiz.

Pratiquons la communication non violente développé par Marshal Rosenberg, un outil qui nous permet de travailler et d'avancer sur cette 4^{ème} étape mais qui nous apprend également à mieux nous considérer : car si nous ne savons pas nous parler de façon juste, comment avoir une parole juste pour l'autre ?

La communication est très difficile lorsque nous sommes remplis de préjugés, d'orgueil. On comprend de travers, on a des difficultés à s'exprimer et des difficultés à écouter. Dieu nous a pourvu d'une bouche et de deux oreilles. Ce n'est pas pour rien.

Bernard Weber a écrit : « Entre ce que je pense, ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que je dis, ce que vous voulez entendre, ce que vous entendez, ce que vous croyez en comprendre, ce que vous voulez comprendre, et ce que vous comprenez, il y a au moins neuf possibilités de ne pas se comprendre. » Je trouve que cela résume bien tout l'orgueil dont nous pouvons faire preuve en ne communiquant pas avec bienveillance.

L'intention est aussi très importante dans la communication et ne pourra être harmonieuse que si nous maîtrisons nos pensées. Et l'on voit ici comment travailler l'étape 3 est source de succès pour l'étape 4.

A person is standing on a rocky cliff, looking out over a vast ocean under a clear blue sky. The person is wearing a blue and orange outfit. The text is overlaid on the image in a white, cursive font.

*La gentillesse
est la noblesse
de l'intelligence.*

Jacques Weber

AlloPensee

5 – Vivre l’Evangile selon le spiritisme

***Évolution** : se concentrer sur la transformation morale et spirituelle, libre de dogmes.*

***Compréhension** : chercher les lois universelles.*

***Connexion** : quête de sens, de paix intérieure et de lien avec une puissance supérieure.*

Qui sème une pensée, récolte une action. Qui sème une action récolte une habitude. Qui sème une habitude, récolte un caractère. Qui sème un caractère, récolte un destin. Tel est le chemin.

Cette 5^{ème} étape est l’ultime étape et nous demande de fournir des efforts constants et sans cesse travaillés dans les 4 précédentes. Elle est l’aboutissement, la résultante apaisée de la réussite des 4 étapes précédentes.

Nous allons avoir tout loisir de nous observer, de comprendre que nos émotions doivent être maîtrisées (la science nous a appris dernièrement qu’une émotion ne dure que 90 secondes, qu’au-delà il s’agit d’une pathologie). En balayant devant notre porte, nous allons pouvoir nous regarder en face, sans complaisance mais également sans jugement. Nous avons déjà travaillé même certains de nos vices.

Et nous pouvons désormais passer à la partie la plus appréciable : pratiquer la lecture de l’évangile en famille ou entre amis, un des actes les plus doux et en même temps des plus puissants qui nous permettra d’être bâtisseur d’abord au sein de notre famille et ensuite au sein de notre communauté, qui nous permettra d’être constamment en communication avec les Bons Esprits.

Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde nous a dit Gandhi.

Dans le chapitre 15 de l'ouvrage « Dans les domaines de la médiumnité psychographié par Chico Xavier, il nous est enseigné :

Être médium ne signifie pas que l'âme soit douée de privilèges ou des mérites acquis. Bien souvent, on rencontre des personnes hautement dotées du don de médiumnité, mais dominées, subjuguées par des entités sombres ou délinquantes, avec lesquelles elles s'accordent parfaitement, servant à semer le scandale et la perturbation, au lieu de coopérer à la propagation du bien.

C'est pourquoi la médiumnité ne suffit pas à elle seule pour nous permettre d'accomplir les tâches qui nous incombent. Nous avons besoin de la doctrine spirite, du Christianisme Pur, afin de contrôler l'énergie médiumnique, de manière à la mobiliser en faveur de la sublimation spirituelle dans la foi religieuse, tout comme nous disciplinons l'électricité au profit du confort de la Civilisation.



En conclusion :

Nous acceptons certes la mission de médium mais il ne faut pas oublier que nous sommes de simples petites mains au service de plus grand que nous. Plus vous avancerez dans votre réforme intime plus vous prendrez conscience que vous avez encore beaucoup de travail pour chacune des étapes et vous les reprendrez régulièrement et cela permettra à la Spiritualité de travailler avec vous, médiums.

Nous n'avons cessé de nous demander quel est le sens de la vie. Cette question peut parfois nous tourmenter. Maintenant que vous connaissez ces lois spirituelles, vous allez encore mieux comprendre le sens de la vie que nous menons et vous pourriez même trouver cela à la fois fascinant et excitant. Arriverez-vous à vivre ces étapes complètement dans cette incarnation ? Sûrement pas. Plus vous travaillerez plus vous prendrez conscience que les étapes 1 à 4 ne sont comprises et vécues que de 50 à 60% seulement.

Vous comprendrez également combien il est important de faire avec les outils que vous avez développés dans la matière. Ces outils qui vous permettent d'exercer un métier pour subvenir ici-bas à vos besoins primaires seront alors, à la lumière de ces enseignements, mis aux services des Bons Esprits. Tout doit être utilisé. Nous avons tous autour de nous des personnes qui représentent merveilleusement bien ce fait : celle-ci est traductrice de métier et met aux services de la Spiritualité sa médiumnité en traduisant les livres spirituels en

français ; celui-là est enseignant et met cette connaissance aux services des Bons Esprits en enseignant les fondamentaux de la spiritualité ; cet autre est psychologue et s'accompagne de la médiumnité pour aider les plus souffrants. Rien ne se perd, tout à son utilité et un sens profond. Apprenons déjà, en tant que médium, à nous mettre au service de plus grand que nous grâce à ces outils développés dans la matérialité.

Voici un échange entre Emmanuel, un Grand Esprit, et Chico Xavier, un des plus grands médiums Brésiliens que la Spiritualité nous a permis de découvrir. Chico Xavier se demandait s'il était capable de remplir correctement sa mission de médium, Emmanuel lui répondit qu'il y arriverait en appliquant et respectant 3 points importants. Chico lui demanda lesquels. Emmanuel lui répondit : le premier c'est la discipline, le second la discipline, le troisième la discipline.